

一人で悩まずに相談を

11月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	26日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	13日(金)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	17日(火)	東和総合支所	精神科医師	☎ 0220 (53) 4112
豊里	6日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	27日(金)	米山総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (55) 2112
石越	12日(木)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	20日(金)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日 8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においての際は、事前にご連絡ください。また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽に相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。



11月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
11/3(祝)	上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220 (21) 1380	よねやま歯科診療所 米山町 ☎ 0220 (55) 3300
8(日)	米川診療所 東和町 ☎ 0220 (45) 2301	安藤歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 0811
15(日)	三浦消化器内科 中田町 ☎ 0220 (34) 3611	プレミア歯科 南方町 ☎ 0220 (23) 2038
22(日)	八木小児科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2566	王歯科医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2722
23(祝)	沼倉小児科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 6100	おおさか歯科医院 中田町 ☎ 0220 (34) 6668
29(日)	島医院 南方町 ☎ 0220 (29) 6056	みなみかた歯科医院 南方町 ☎ 0220 (29) 7020
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)		○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。(11月15日当番医のプレミアム歯科は、ロックシティ佐沼ショッピングセンター内にあるため、午前10時からの診療になります。)



相澤 結月ちゃん (迫町八幡・茂行さん)



袋 早希ちゃん (迫町永田・昭二さん)



千葉 海咲ちゃん (迫町永田・文彦さん)



星 龍汰くん (迫町坂戸・裕美さん)



高橋 蓮那斗くん (迫町八幡・亮一さん)



渡邊 彩那ちゃん (迫町中江・敬之さん)

9月9日までの3歳児健診(3歳6カ月~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内3地区で25人中10人でした



川嶋 剣真くん (中田町新田・貴嘉さん)



佐藤 尚幸くん (中田町ニッ木・俊浩さん)



佐竹 丞汰朗くん (中田町本町畑中・忠さん)



佐藤 莉緒奈ちゃん (中田町冠木・恵太さん)

※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

11/6(金)	登米総合体育館(とよま蔵ジラム)	10:00~12:00	全血
	津山ふれあいセンター	14:00~16:00	
7(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髓バンクの登録も受け付けします	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
14(土)	三愛ロジスティクス(株)迫営業所 ヨークベニマル佐沼店	10:00~12:30 14:00~16:30	
25(水)	中田保健福祉会館 みやぎ生協加賀野店	10:10~12:00 13:30~16:30	全血
【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116			

障害者就業相談のお知らせ

【相談日時】 11月24日(火)  
午前 ①9時30分~ ②11時~  
午後 ①1時30分~ ②3時~  
【場所】 県東部保健福祉事務所 登米地域事務所  
【申し込み】 予約制です。住所地の総合支所市民福祉課市民福祉係に申し込みください。  
【問い合わせ】  
▶福祉事務所生活福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5552  
▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

ステップワゴン スパーダ Sタイプ

75% 減税 50% 減税

245.8万円 (消費税抜き2,340,953円)

ステップワゴン SPADA 誕生

HONDA

Honda Cars 迫 佐沼店

TEL.0220(22)3390 ☎ 0120-339-063

Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター

TEL.0220(21)0115

登米産黒毛和牛でしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社 刺烹くまがい

TEL.0220-34-5002(代)

TEL.0220-34-8707

TEL.0191-82-2946

株式会社 誠香社

とよま蔵ジラム前「最大200名様可」

TEL.0220-52-5677

中田庁舎前「全館無料」

TEL.0220-34-4856

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」