

10月の 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を行います。(予約制)

【日時】 10月5日(月)
午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階相談室

【持ち物】 妊婦歯科相談は母子健康手帳

【その他】 相談は無料です。この日以外でも、電話予約があれば、いつでも相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】
市民生活部健康推進課
地域保健係
☎0220(58)2116



厄年歯周疾患健診のお知らせ

市では、31歳、40歳の誕生日を迎える市民の皆さんを対象に、厄年歯周疾患健診を実施します。

対象者には、受診券を配布します。ぜひ、この機会を活用して口の中から健康を見直しましょう。

【対象者】 ①満年齢31歳(昭和53年4月1日～54年3月31日生まれ)
②満年齢40歳(昭和44年4月1日～45年3月31日生まれ)

【健診期間】 10月1日～12月末日

【受診料】 無料

【健診方法】 市内協力歯科医療機関での個別健診(要予約)受診券裏面参照)

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課
地域保健係
☎0220(58)2116

ヒストリー・カフェ 仙北鉄道登米駅の姿

地産地消のカフェメニューを味わいながら、歴史も堪能する人気の講座です。今回は平成20年に解体された登米駅舎調査の報告をします。

【日時】 9月26日(土)
午前10時～正午

【定員】 30人(申込多数の場合は抽選)

【参加費】 500円(記念品が付きます)

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】 歴史博物館
☎0220(21)5411

「精神保健入門講座」受講生募集

市では、こころの健康づくりを応援することを目的に「精神保健入門講座」を開催します。こころの病気を理解する人を増やし、お互いに支え合えるまちを目指していくための講座です。身近な病気である「うつ病」をテーマに、こころの健康について考える研修内容になっています。気軽にご参加ください。

回	開催日	内容
1	10月20日(火)	・開講式 ・講話「こころの病気を知ろう」 講師＝精神医療センター 大野高志先生
2	11月4日(水)	・話し合い ストレスチェック 「自分の気持ちを見つめてみよう」 ・精神保健相談機関・窓口の紹介
3	11月18日(水)	・講話「気持ちを大切に伝えよう」 講師＝臨床心理士 吉田香里先生
4	11月27日(金)	・話し合い「こころの健康のために、こんなふうに暮らしていこう」 ・閉講式(3回以上受講した人に、修了証を交付します)

※以前に精神保健入門講座を受講し、修了証を授与された人は申し込みできませんのでご了承ください。



【場所】 中田保健福祉会館 研修室
【時間】 午前10時～11時45分
【募集人員】 20人(先着順)
【申込方法】 電話
【申込期限】 10月6日(火)
【申し込み・問い合わせ】 市民生活部健康推進課
地域保健係 ☎0220(58)2116

第3回登米市民文化祭『ステージ発表の部』

市文化協会では、5月の第3回登米市民文化祭『展示発表の部』に引き続き『ステージ発表の部』を開催します。

市内で活動している文化協会会員および児童生徒による創作太鼓、舞踊、民謡、神楽などのステージ発表を行います。

今回は、亘理町芸術文化協会との交流として、「創作和太鼓・倭多里道の会」も出演します。ぜひご来場ください。

【日時】 10月10日(土)、11日(日)
午前10時開演
(開場は午前9時30分)

【場所】 登米祝祭劇場
大ホール

【入場料】 1000円(1枚の入場券で2日間、もしくは2人入場できます)
※高校生以下は無料

【入場券】 各町文化協会事務局および登米祝祭劇場で取り扱っています。
(各町文化協会事務局は設置されている施設が地域によってそれぞれ異なります)



「2カ月集中ボディーメイクコース」参加者募集

瘦身・美容を目的とした短期集中コースです。
管理栄養士による栄養指導や個別カウンセリングなどの特典もあります。

【実施期間】 10月2日(金)～11月27日(金)

①毎週火曜日
午後7時30分～8時30分

②毎週金曜日
午後7時30分～8時30分

【場所・内容】 市民プール
①スタジオ
「ボディーバーナーエクササイズ」

ますので、入場券を求める際には問い合わせください。

【問い合わせ】 市文化協会事務局
教育委員会生涯学習課
文化振興・文化財保護係内
☎0220(34)2698

エアロビクスとボクササイズ(ボクシングを取り入れたエクササイズ)などのスペシャルエクササイズ

②プール
「シェイプアップビクス&ウオーキング」
脂肪燃焼を目的とした水中エアロビクスと水中ウォーキング

【定員】 15人(先着順)

【参加費】 6000円(全16回)

【申込方法】 参加費を添えて直接市民プール内の受付付に申し込みください。
※電話での申し込みは受け付けてできません。

【申し込み・問い合わせ】 市民プール
☎0220(22)5492

市民アーチエリー大会参加者募集

【日時】 10月18日(日)
午前9時開会

【場所】 東和総合運動公園
第2多目的グラウンド

【参加資格】 市内在住者・勤務者、市外在住の登米市アーチエリー協会会員

【競技種目】
▼小学生の部(10歳)
▼小学生親子の部(10歳)
▼初心者(10歳)

登米市こどもまつり中止のお知らせ

10月4日(日)に開催予定の「第2回登米市こどもまつり」は、新型インフルエンザ感染拡大防止のため中止します。
【問い合わせ】 福祉事務所子育て支援課 子育て支援係
☎0220(58)5562

〒987-10903
登米市東和町錦織字雷神山15-3
教育委員会東和教育事務所
☎0220(53)3003
FAX0220(53)3003