



「傾聴」とは 相手の話を否定せずじっくり聴き受けとめること、相手の存在を認めることです。

カフェ 「パルフェタムール」

開催日：毎月 第2・4月曜日
 時間：午前10時～12時
 場所：津山公民館図書室（第2月曜日）
 津山老人福祉センター
 （ふれあいセンター）（第4月曜日）



休止中

ホットサロン 「ほのぼの」



開催日：毎月 第4月曜日
 時間：午後1時00分～3時00分
 場所：迫公民館 研修室

介護をしている人たちの語らいの場

カフェ 「菜の花」

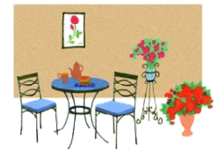
開催日：毎月 第3木曜日
 時間：午後1時30分～3時
 場所：米山総合保健福祉センター（月末の水曜日）
 迫公民館 1階和室（第3木曜日）
 ※迫公民館での活動は9月から開始。



休止中

カフェ 「どうも♡どうも」

開催日：毎月 第3水曜日
 時間：午後1時30分～3時30分
 場所：米谷公民館



休止中

萩の会「お花を友に 生き行きサロン」

開催日：毎月 第1・3水曜日
 時間：午後1時～4時
 場所：石越公民館



かかし庵 「さいた 咲いた」

開催日：毎月 第1日曜日
 時間：午後1時30分～3時30分
 場所：道の駅米山

ふる里センターY・Y

休止中

※個人対応可



問合せ先 登米市健康推進課



(0220)58-2116

R4.11月