



糖尿病教室のご案内

令和6年4月
編集・発行/
登米市民病院糖尿病チーム

糖尿病教室について

地域の医療機関に通院中の方でも、申込が可能です♪

令和5年5月から糖尿病専門医が常勤医として赴任しました。専門外来では、地域の医療機関と連携して診療に当たり、糖尿病教育入院も開始しています。このたび、糖尿病治療の一環として「糖尿病教室」を開催することになりました。今年度は全6回開催。当面は対象者と参加人数を制限して行うこととなりますが、他院に通院中の方でも、かかりつけ医からの紹介により参加可能です。患者さんのアンケート結果をもとに、より参加しやすくなるよう1回の受講で完了するプログラムとしました。

糖尿病は、合併症が進むまでなかなか症状がでにくく、十分な治療を怠ると恐ろしい合併症が現れる厄介な病気です。その反面、適切な治療を続けていけば、健康な人と変わることなく生活することができます。糖尿病の治療目標は、糖尿病があっても、血糖をコントロールして、糖尿病がない人と同じ健康寿命を保つことです。糖尿病教室を通じて、患者さん自身が積極的に治療に取り組み、自己管理が出来るようお手伝いしていきます。（登米市民病院糖尿病チーム）

対象者・予約方法について

当院に通院中の方 当院通院中の糖尿病患者さんは、診察時、主治医にご相談下さい。主治医が必要と判断した場合、開催日からご希望に合わせて予約します。＜定員：10名/日＞
糖尿病連携手帳がある方は、**当日ご持参ください。**

他の医療機関に通院中の方 糖尿病で、開催日に合わせて糖尿病教室を受講できる方は、医療機関から当院地域医療連携室を通してご予約下さい。**紹介状は不要**です。当日は、受講前に医師の診察、問診を行います。指定された時間までに受付をお願いします。＜定員：5名/日＞
直近の検査データ HbA1c 等、糖尿病連携手帳をお持ちの方は**当日ご持参ください。**

日程・内容について

日程（予定）	内容（予定）
令和6年5月24日（金）	14:00～14:30 糖尿病について 医師
令和6年7月26日（金）	14:30～15:00 薬剤について 薬剤師
令和6年9月27日（金）	15:00～15:30 運動について 理学療法士/作業療法士
令和6年11月22日（金）	15:30～16:10 栄養について 管理栄養士
令和7年1月24日（金）	16:10～16:30 個人面談 看護師
令和7年3月28日（金）	

費用について

※令和6年度診療報酬改定により、6月より負担額が変更されます。

- ☞ 初診の方：初診料+集団栄養指導料（1割負担で370円、2割負担で740円、3割負担で1,100円※）
- ☞ それ以外の方：集団栄養指導料（1割負担で80円、2割負担で160円、3割負担で240円）

予約・お問い合わせ先： 登米市民病院 地域医療連携室（☎0220-22-5511 内線 2850）