

東和・登米地域包括支援センター

です。

地域包括支援センターは
65歳以上の方の相談窓口です。



地域包括支援センターは、保健、介護、福祉という3分野の専門職が連携し、市町村や地域の医療機関、介護（介護予防）サービス事業者、ボランティアなどと協力しながら地域の高齢者のさまざまな相談に対応する機関です。お気軽にご相談ください。

<連絡先>

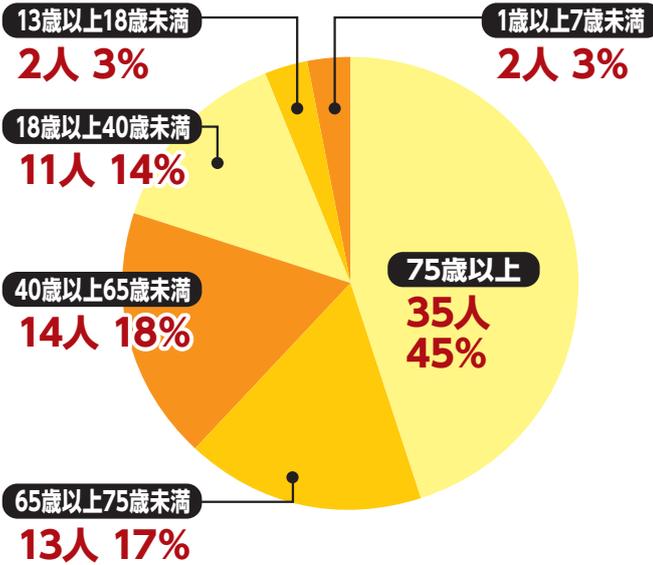
名称	登米市東和・登米地域包括支援センター		
場所	東和総合支所内	☎	0220-53-4811
場所	登米総合支所内	☎	0220-52-5090

登米市内 熱中症 年齢区分別の救急搬送人員

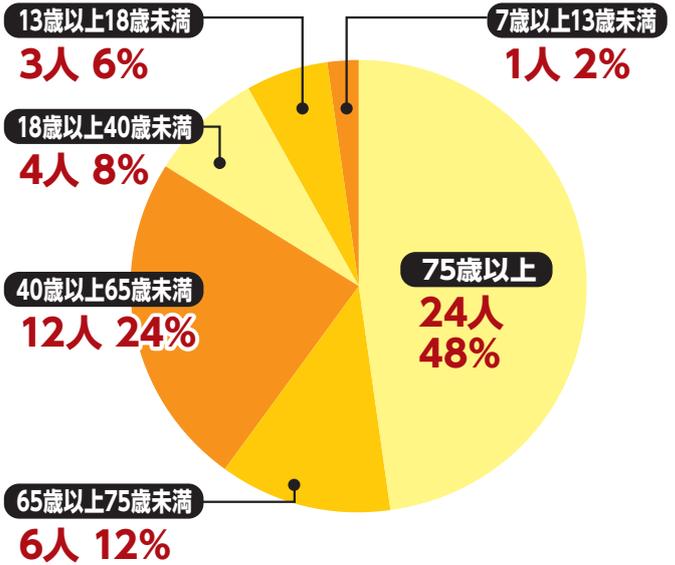
(登米市消防本部より)



令和元年 4月～10月



令和2年 4月～10月



発症の約半数以上がご高齢者 熱中症にご注意!!

● 脱水かどうか、カンタンチェック

- ① わきの下が乾いている
- ② 口の中や唇が乾燥している
- ③ 腕の皮膚を持ち上げて放したときシワができたままになっている

室内でも起こります

脱水症を
起こしている
可能性があります。



● 経口補水液の作り方

- ① 水：1リットル
- ② 塩：3g (小さじ1 / 2杯)
- ③ 砂糖：40g (大さじ4と1 / 2杯)



※市販されている
経口補水液も
あります。